

抗逆、適應

「自然根源、文化及重返心靈」

轉化住宿工作坊

主講導師：薩提斯·庫瑪博士
(Dr. Satish Kumar)

2018年3月23-25日

綠匯學苑 及 嘉道理農場暨植物園

如果您希望體驗和大自然的連結、認識新朋友和豐富自己的心靈，我們誠邀您參加此工作坊。

本園有幸邀請了薩提斯·庫瑪博士與嘉道理農場暨植物園導師一起帶領三天轉化工作坊，內容包括在大埔綠匯學苑及嘉道理農場暨植物園進行講座、分享會、共同烹調、植樹、靜心遠足等不同體驗式活動，以及參與Breath of Bliss工作坊學習深層呼吸。



薩提斯·庫瑪博士

薩提斯·庫瑪博士9歲起成為耆那教僧侶。在18歲時，他參與了土地改革運動，以冀將聖雄甘地改革印度成為和平國家的理念付諸實行。到了1962年，庫瑪博士有感核武對世人的威脅，因此與他的朋友E.P. Menon一起開展了一趟近8000公里的「和平朝聖之旅」。他們從印度起步，步行至莫斯科、巴黎、倫敦、華盛頓等多個城市，即使身

無分文，但他們仍然走過沙漠，攀登高山，甚至穿越敵對陣營的領土，目的就是希望向四個擁有核武國家的元首傳遞和平訊息。

庫瑪博士於1973年起定居英國，並應知名經濟學家E.F.舒馬赫的邀請出任“Resurgence”雜誌編輯（現易名為“Resurgence and Ecologist”）。在其帶領下，此雜誌獲英國衛報譽為「綠色運動中心靈與美學的領導者」。

庫瑪博士於1991年參與創辦位於英國托特尼斯鎮的舒馬赫學院，及後更以E.F. Schumacher (E.F.舒馬赫) 之名創辦了一所國際住宿教育中心，希望借此提倡供永續生活的轉化學習機會。

庫瑪博士孜孜不倦地寫作、教學以及於全球各地主辦工作坊，教授整全經濟學、整全生態學、整全教育及自主簡樸。其著作有“*No Destination*”（中譯本為《沒有終點：一位修道者、和平與生態運動家的傳奇傳記》）、“*Soil Soul Society*”、“*Earth Pilgrim*”及“*You Are Therefore I Am*”。

我們很高興能夠邀得庫瑪博士到港出任本園常規導師。

日期

2018年3月23-25日

時間

2018年3月23日，早上9時至晚上9時

2018年3月24日，早上8時30分至晚上9時

2018年3月25日，早上8時30分至中午4時30分

地點

綠匯學苑（舊大埔警署）及大埔嘉道理農場暨植物園

語言

英語

費用

港幣3,000元 + 住宿費用（視乎房間種類）
費用已包括膳食

如有興趣參加，歡迎瀏覽本園網站(www.kfbg.org)，或聯絡教育部彭小姐，電話：2483 7109或電郵至 irenepang@kfbg.org

