



供香港雀鳥和哺乳動物食用的本地植物



南酸棗

Choerospondias axillaris

花期：六月

果期：九至十一月

種子傳播媒介：靈貓科、赤麂、野豬、蝙蝠

這種中型落葉喬木的果實外型像梅子，一成熟就會跌落地面，赤麂把果實吞下去之後，會把種子連硬殼完整地排泄出來。包裹種子的硬殼十分堅固，連嚙齒動物都難以咬破。在中國大陸，這種果實會用來製作糕點。在尼泊爾，種子是造磚業的燃料，亦會製成活性碳用以處理污水。

木荷

Schima superba

花期：六月至八月

果期：十至十二月

種子傳播媒介：野豬、獼猴、嚙齒目

樹汁水份高，較難燃燒，一旦有山火發生，可以預防火勢蔓延，所以很多時會種植在特定地方以保障公眾安全。此外，木荷也是一種先鋒樹，種植在貧瘠的山坡能夠防止土壤侵蝕，協助森林復原。

布渣葉

Microcos nervosa

花期：六至七月

果期：八至十月

種子傳播媒介：雀鳥、靈貓科、獼猴

樹菜葉質感像草紙。端午節吃過粽後，有些人會用來泡茶消膩。破布葉也是凉茶廿四味的其中一種藥材，有助清熱解毒。此外也是角翅弄蝶和中環蛱蝶的寄主植物。

青果榕

Ficus variegata

花期：三至十二月

果期：三至十二月

種子傳播媒介：赤麂、野豬、靈貓科、獼猴、蝙蝠

榕樹是香港哺乳動物和雀鳥最常進食的果實，其中最受歡迎的是青果榕的果實。果期一到，不同品種的雀鳥和哺乳動物會在同一棵樹進食果實。榕果是「無花」植物，細小的花朵雖然可以多達一萬朵，但全都長在果實裡面。

假鷹爪

Desmos chinensis

花期：三至七月

果期：十至十一月

種子傳播媒介：雀鳥、靈貓科、蝙蝠

花的形狀酷似鷹爪，所以有「假鷹爪」之稱。開花的時候香氣芬芳濃郁，味道像同科的香水原料依蘭花。假鷹爪是綠鳳蝶和統帥青鳳蝶幼蟲的寄主植物。在中國大陸，發酵的葉子會用來製成下酒小食，樹皮則是紙張和繩索的原料。

背景

香港蘊含豐富的植物品種，為本地雀鳥和哺乳動物提供食物，包括花朵、花蜜、果實和種子。而動物在進食過程中，反過來又會為植物授粉和散播種子。在適當地種植動物喜愛吃的本土植物，一方面可以給野生動物在城市中營造宜居的環境，另一方面讓市民大眾獲得更多觀賞野生動物的機會。

嘉道理農場暨植物園分析超過40篇主要來自香港的學術文章及書籍，加上本地野生動物專家的個人觀察紀錄後，辨識了超過200個本地植物品種。其中20種植物吸引到最少3種動物，我們將於此海報作詳盡介紹。

羅浮買麻藤

Gnetum luofuense

花期：五至七月

果期：八至十月

種子傳播媒介：靈貓科、獼猴、蝙蝠

孢子葉球外型像蠟燭台和蠟燭，到了秋天，枝條上會結滿一串串像葡萄般帶細銀碎點的紅色種子。在濕潤茂密的森林和陰涼處較為常見。

鴨腳木

Schefflera heptaphylla

花期：八至九月

果期：十二月至二月

種子傳播媒介：雀鳥、獼猴、蝙蝠

在森林邊緣和市區公園比較常見，秋天開花的時候會把附近的蜜蜂和蝴蝶都吸引過來，到了冬天，纍纍的果實也會吸引不同品種的雀鳥。此外，大部分冬蜜都採自鴨腳木，所以香港人也十分喜愛這種植物。

山油柑

Acronychia pedunculata

花期：四至八月

果期：八至十二月

種子傳播媒介：雀鳥、靈貓科、獼猴、蝙蝠

檸檬和柑桔等芸香科植物是重要的農作物，當中有些品種的葉子（例如山油柑）舂碎後會有柑橘的香味。透光的黃色果實不止受人歡迎，也會吸引鵯、短吻果蝠和果子狸等動物。

羅浮柿

Diospyros morrisiana

花期：五至六月

果期：十一月

種子傳播媒介：雀鳥、靈貓科、獼猴、蝙蝠

深受小靈貓和果子狸喜愛。雖然好些雀鳥都會食用這些果實，但因為種子較大，所以雀鳥並不能有效傳播種子。中秋節長吃的日本柿和羅浮柿同屬，但果實則大好幾倍。

山杜英

Elaeocarpus sylvestris

花期：四至五月

果期：五至八月

種子傳播媒介：雀鳥、靈貓科、獼猴、蝙蝠

老葉成熟時顏色會由綠變紅，所以整年都看到樹上鮮明的對比顏色。果實像橄欖，中國草本學著作《本草綱目》提及能用種子製成藥油。

山烏柏

Triadica cochinchinensis

花期：四至六月

果期：七至十月

種子傳播媒介：雀鳥、獼猴、嚙齒目

果實受哺乳動物和雀鳥喜愛，而且是烏柏大蠹蛾的寄主植物。到了冬天，葉子會變成紅色，因為郊區比市區溫度較低，所以郊區的樹會較早轉紅。此外，根和葉可以入藥，治療傷口和解蛇毒。

毛冬青

Ilex pubescens

花期：四至五月

果期：八至十一月

種子傳播媒介：雀鳥、靈貓科、嚙齒目

冬青屬植物的招牌鮮紅色果子深受雀鳥喜愛，也是牠們在冬天賴以為生的食糧。東方文化會將梅葉冬青和鐵冬青兩種植物製茶和舒緩痛楚的膏藥。西方傳統則習慣在聖誕節用歐洲冬青裝飾家居。

桃金娘

Rhodomyrtus tomentosa

花期：四至五月

果期：八至九月

種子傳播媒介：雀鳥、靈貓科、獼猴、嚙齒目

抗火能力特強，在草地生境甚為常見，山火發生後能夠短時間內從根莖部分長出枝葉。研究指出這是果子狸三種最喜愛的果實之一。傳說中，有人躲在山洞內逃避兵役，期間只靠這種果實充飢，所以果實也名「逃軍糧」。

野牡丹

Melastoma malabathricum

花期：二至五月

果期：八至十二月

種子傳播媒介：雀鳥、靈貓科、獼猴、嚙齒目

能夠克服貧瘠的土壤，所以在缺乏養分的斜坡也能生長。種子細小，印支林鼠和針毛鼠兩種小型老鼠吞吃後會完整地排泄出來。

紫玉盤

Uvaria littoralis

花期：五至六月

果期：九至十二月

種子傳播媒介：靈貓科、獼猴、蝙蝠

香港所有紫玉盤屬植物都屬於蔓生灌木，每株高度可達18米。紫玉盤果實會吸引哺乳動物，而且是幾種鳳蝶幼蟲的寄主植物。



秋楓

Bischofia javanica

花期：四至五月

果期：八至十月

種子傳播媒介：雀鳥、靈貓科、獼猴

容易和金縷梅科的楓香或槭樹科的楓樹混淆，但與另外兩種樹不同，秋楓是常綠植物。風水林（鄉郊村落後方的剩餘原生闊葉林）和市區公園都能夠找到這種高大的樹，樹上的果實也會吸引很多雀鳥。

酸藤子

Embelia laeta

花期：十二月至三月

果期：四至六月

種子傳播媒介：雀鳥、靈貓科、獼猴

萊灰蝶的寄主植物。由於葉芽味道酸甜，有些人會用來製作湯和沙律，而果實沖泡出來的飲品也十分清新。

車輪梅

Rhaphiolepis indica

花期：二至四月

果期：五至十二月

種子傳播媒介：雀鳥、靈貓科、獼猴

和同科的梅花、櫻花和玫瑰一樣，初春綻放的花朵甚為悅目。這種灌木生長能力強韌，在風勢和陽光猛烈的貧瘠斜坡很常見，而因為花朵受歡迎，市區公園和花園也廣為種植。果實能入饌，製成果醬。

韓氏蒲桃

Syzygium hancei

花期：七至九月

果期：十一月至一月

種子傳播媒介：雀鳥、靈貓科、獼猴

能夠適應風勢和日照猛烈的斜坡，所以適合用來在郊野公園植樹。果實會吸引鵯、鵯，和噪鵲等雀鳥，以及小靈貓和果子狸。

華山薑

Alpinia oblongifolia

花期：四至六月

果期：六至十一月

種子傳播媒介：雀鳥、靈貓科、獼猴、蝙蝠

薑是重要的農產品，有些薑花的外型和芬芳深受喜愛，根莖部分則廣範用於烹調亞洲菜以及歐洲甜品，包括製作拖肥布丁和薑餅。

